

Découvrez nos nouvelles formations continues

Programme Femmes & Carrières

Pourquoi ce programme ?

En tant que femme entrepreneure, je connais bien les défis auxquels nous faisons face : concilier vie professionnelle et vie familiale, gérer la prise en charge des enfants, faire reconnaître nos compétences, développer nos réseaux et renforcer notre confiance en nous. C'est pour répondre à ces besoins que j'ai créé le programme Femmes & Carrières, un programme bienveillant, concret et inspirant.

Liana Liu, Mentorama Léman

Deux modules au choix

Module 1 – Retour à l'emploi salarié

Pour celles qui souhaitent reprendre une activité professionnelle après une pause ou une reconversion

~Mise à jour des compétences ~Préparation complète à la recherche d'emploi ~Focus sur la réussite durable

Module 2 – Activité indépendante & autonomie financière

Pour celles qui veulent créer ou développer une activité indépendante et retrouver une pleine autonomie financière

~Parcours structuré et personnalisé ~Pilotage opérationnel ~Vision à long terme sur la croissance

~recrutement et gestion d'équipe ~Objectif central : retrouver une autonomie financière durable et sécuriser son indépendance

Nos formations se déroulent deux matinées par semaine, dans un cadre convivial et interactif à Coppet.

Détails à consulter : <https://www.mentorama.ch/nos-formations/formations-continues/femmes-et-carrieres>

Informations pratiques

- Horaires : 9h15 à 12h15, deux fois par semaine
- Durée : 30 heures (10 sessions de 3 heures) pour le module 1 et 33 heures (11 sessions de 3 heures) pour le module 2
- Taille du groupe : 6 à 12 participantes
- Langues : français et anglais
- Lieu : nos locaux, Mentorama Léman, route de suisse 49a, 1296 Coppet
- Tarifs : CHF 1'500.- TTC pour le module 1 et CHF 1'800.-TTC pour le module 2

Atouts du programme

- Horaires adaptés : séances le matin, compatibles avec la vie de famille et la scolarité des enfants
- Groupes à taille humaine : un cadre bienveillant qui favorise la confiance, les échanges et l'entraide
- Approche concrète et progressive : des outils pratiques, des exercices et des simulations centrés sur les besoins réels des participantes
- Accompagnement individuel : séances de coaching, mises en situation et suivi personnalisé pour développer ses compétences à son rythme

- Valorisation des acquis : renforcer la confiance en soi et reconnaître la valeur de son parcours personnel et professionnel

Formateurs

Philippe Laurent

Docteur en économie et EMBA en management de la technologie (Université de St-Gall et EPFL-HEC-UT Austin), ancien dirigeant dans le secteur du luxe, ancien professeur et doyen à la HEG ARC, professeur à la HEG Fribourg, à l'université Webster à Genève et au GIHE de Bulle, spécialiste du développement organisationnel et du capital humain à l'échelle internationale

<https://www.linkedin.com/in/philippe-laurent-5206ab9/>



Mauro Scascighini

Formateur et concepteur de formation expérimenté, titulaire d'un MBA en administration des affaires, spécialisé dans le management, la communication interpersonnelle et la conduite du changement. Fort de plus de 20 ans d'expérience dans la direction de projets et d'équipes multiculturelles, en Suisse et à l'international. Polyglotte, il maîtrise le français, l'anglais, l'allemand, le suisse allemand et l'italien.

<https://www.linkedin.com/in/mauro-scascighini-b0751633/>



Liana Liu

Directrice de Mentorama Léman, ingénieure EPF et titulaire d'un MBA, forte de 15 ans d'expérience en gestion de projets et en leadership. Femme entrepreneure, immigrée et mère, elle incarne les valeurs d'autonomie, de rigueur et de bienveillance au cœur du programme Femmes & Carrières

<https://www.linkedin.com/in/liana-ye-liu/>



Mentorama Léman, Révélez votre potentiel, maîtrisez votre futur !



079 158 77 89



info@mentorama.ch



Route de Suisse 49A, 1296 Coppet